

### 3. מטרת חיינו: להתענו

יסוד היחסיות ושרש העבודה התמיימה הוא שיתברר ויתאמת אצל האדם מה חובהו בעולם ולמה צריך שישים מבטו ומגנתו בכל אשר הוא עמל כל ימי חייו. והבנה מה שהורנו חכמינו זיכרונו לברכה הוא, שהאדם לא נברא אלא **להתענו על ה' וליונת מזוי שפינטו** שזהו החגען האמתי והעידון הגדול מכל העידונים שיכולים להיותו. (פסילת ישרים, הקדמה)

### 4. הדרך: הקדושה

ענינו **קדושה טהור** הוא, **קדינה, קדילותו** עצובה וסופה גמול, **קדילתו** השפעות נסופה מפניה, וקינויו **שקדילתו** הוא מה שאצם **קדושים עצמו** וסופה מה שקדושים אותם. והוא מה שאזכיר ז"ל (יזמא לט), "אצם קדושים עצמו מעת - קדושים אותם מלבבך, מלמעלה" (פסילת ישרים פרק כו)

### 5. השתיקה

שמעון בנו אומר, **כל ימי גדרתי בין הקבאים, ולא מזאתי לגוף טוב אלא שתיקה.** ולא **המקRSS** הוא **הצער,** אלא **הפשעה.** וכל **הפרבה בדברים, מקיא חטא** (אבות א, ז).

### 6. התבודדות

ונר דлок לו על ראשו וצופה ומביט מסוף העולם ועד סופו ... ואל תחתה שהרי אדם ישן כאן ורוואה תלום באספמיא ואין לך ימים שאדם שרדי בטובה יותר מאשר הימים שנאמר מי יתנני כירחי קדם כי מי אלה ישמובי ואיזהו ימים שיש בהם ירחים ואין בהם שנים הי אומר אלו ירחי לידה ומלמדים אותו כל התורה כולה. (נדה ל, א)

### 7. הריקוד

התהננה הוא בחינת סיני כמו שכותב (קעב): "ביום חתונתו זה מעמד הר סיני (חגיגת כו) וסיני גימטריא סולם. וכותוב: "זהנה מלאכי אלהים עולמים ויורדים בו" (קעג) הינו ריקודים שבשעת ריקודים עולה ויורד כי אין דרך ריקודים שעולה את גופו ויורד.

### 8. המחול

אמר רבבי אלעזר עתיד הקדוש ברוך הוא לעשות מהול לצדיקים והוא ישב ביניהם בגין עדן וכל אחד ואחד מראה באצבעו שנאמר ואמր: ביום ההוא הנה אלהינו זה קווינו לו ויושענו ... (תענית לא, א).

## **לסיכום: הקשבה שפע התעלומה של הגוף (אורות הקדש ו', הרב קויק)**

מקשיב הוא הגוף את צלצלי הנשמה ממעל. חש הוא את שפע התעלומה.

איך הוא הולך ונול,

איך הוא מפיין קרניות מלאי זיו גדול

איך הוא חודר ויורד עד שבא אל החוש המכילול,

איך הדיבור דופק, והוא סופג אל תוכו את התמצית העלינה

איך שהחיים הולכים ונשנים בתוך כל ניב שפתים.

הוא מקשיב וחזר, שומע ומתגבר, יודע הוא שעור רבות עליו לעובד, עליו להתאמץ ולהתחזק. עליו להרחב את גבולי האור והקדש, עליו להתמלא גודל, אמונה, ענווה, גבורה וחפים. ודבר ה' יידע לו...